

La trousse de secours

Décembre 2010



Dotation obligatoire

Les navires effectuant une navigation au-delà de 6 milles d'un abri embarquent le matériel d'armement et de sécurité hauturier qui comprend la trousse de secours composée des éléments suivants :

- 1 paquet de 5 compresses de gaze stériles, taille moyenne
- Chlorhexidine en solution aqueuse unidose 0,05 % ;
- 1 coussin hémostatique ;
- 1 rouleau de 4 m de bande de crêpe (largeur 10 cm) ;
- 1 rouleau de 4 m de bande auto-adhésive (largeur 10 cm) ;
- 1 boîte de pansements adhésifs en 3 tailles ;
- 4 paires de gants d'examen non stériles, en tailles M et L.

Tout complément de la trousse de secours est laissé à l'initiative du chef de bord.

Conseils au chef de bord

- ❶ les sujets ayant des antécédents spécifiques (allergies, asthme, syndromes neurologiques, cardiaques ou autres) doivent se munir du traitement d'urgence adapté ;
- ❷ pour les enfants embarqués, il est nécessaire de prévoir, en fonction de l'âge, des dosages adaptés ou des produits de substitution pour un certain nombre de médicaments. Renseignez-vous auprès de votre médecin ;
- ❸ placer les produits dans un contenant étanche placé dans un endroit facilement accessible, à l'abri de la lumière et de l'eau, et peu soumis aux variations thermiques. Les produits doivent être rangés pour faciliter leur emploi et éviter les erreurs ;
- ❹ le centre de consultation médicale maritime de Toulouse (CCMM) est à la disposition de tous les marins (y compris plaisanciers) gratuitement, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



Présent
pour
l'avenir

Comment demander une consultation médicale en mer ?

| | | |
|-----------|--------------------------|-------------------|
| VHF | PAN PAN médical | Canal 16 |
| | Appel sélectif numérique | Canal 70 |
| Téléphone | CCMM | + 335 34 39 33 33 |
| | CROSS | 1616 |

Complément conseillé jusqu'à 200 milles

| Effet thérapeutique | Dénomination commune internationale et/ou molécule active | Présentation |
|---------------------------------|---|------------------------------|
| anti-douleur anti-fièvre | Paracétamol (500 mg) | poudre pour solution buvable |
| anti-douleur puissant | Tramadol (100mg) | comprimés |
| antispasmodique | Phloroglucinol (200 mg) | Lyocs |
| cronilatateur | Trinitrine 0,15 mg | flacon spray |
| antiagrégant | Acide acétylsalicylique 300 mg | poudre pour solution buvable |
| antidiarrhéique | Lopéramide (2 mg) | gélules |
| antinaupathique | Diménhydrinate (50 mg) ou Scopolamine TTS (1mg) | comprimés transdermique |
| accessoires | couverture de survie - guide médical type premiers secours et soins | |

Complément conseillé au-delà de 20 milles

| Effet thérapeutique | Dénomination commune internationale et/ou molécule active | Présentation |
|---------------------------------|---|--------------|
| Corticoïde | Betaméthasone (2mg) | comprimés |
| anti-inflammatoire | Kétoprofène (50 mg) | comprimés |
| antibiotique pénicilline | Amoxicil (500mg)+Ac.Clav (125mg) | comprimés |
| synergistines | Pristinamycine (500mg) | comprimés |
| accessoires | contention cohésive | rouleau |
| | sutures cutanées | stérilisées |

Téléchargez ce document sur le site www.mer.gouv.fr

